



**Woche der Seelischen Gesundheit**  
**10. – 20. Oktober 2024**

# Worum geht es:

Seit 2022 ist die „Woche der Seelischen Gesundheit“ im Burgenlandkreis im Rahmen der bundesweiten Aktionswoche etabliert. Die Erhaltung und Förderung unserer seelischen und damit auch körperlichen Gesundheit ist von entscheidender Bedeutung für unser Leben und unsere Lebensqualität. Ausgehend vom Aktionsbündnis Seelische Gesundheit in Berlin, mit Bezugnahme auf den „Tag der seelischen Gesundheit“ der WHO, findet die Woche der Seelischen Gesundheit vom 10. bis 20. Oktober 2024 statt. Das diesjährige Motto lautet:  
„Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“.

Firmen und Mitarbeitende sollen stärker für psychische Belastungen sensibilisiert werden und folgende Fragen in den Fokus nehmen. Wie schaffen wir es, im Arbeitsalltag trotz erlebtem Dauerstress und personellen Engpässen gesund zu bleiben? Wie können Arbeitnehmer mit psychischen Erkrankungen besser integriert werden? Wie kann Stigmatisierung von psychisch erkrankten Menschen entgegengewirkt werden?



Die Aktionswoche, unter der Schirmherrschaft von Bundesgesundheitsminister Prof. Dr. Karl Lauterbach, möchte auf Strategien zur Bewältigung von Belastungen und auf das vielfältige Hilfsangebot aufmerksam machen.

In seinem Grußwort zur Aktionswoche formuliert Herr Prof. Dr. Lauterbach u.a. „...Ein toleranter und offener Umgang mit seelischen Erkrankungen ist auch das Ziel der Bundesregierung. Deshalb fördert das Bundesgesundheitsministerium derzeit verschiedene Projekte, die Barrieren abbauen und einen gesellschaftlichen Austausch zu psychischen Erkrankungen fördern sollen...“ (vgl. vollständiges Grußwort Aktionsbündnis Seelische Gesundheit).

Im folgenden Programm finden Sie verschiedene Angebote an unterschiedlichen Orten des Burgenlandkreises zur Information oder zur Erprobung für die eventuelle nachhaltige Integration in ihren Alltag. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

# Programm:

**Dienstag, 08.10.2024**

**Kreativcafé**

Ein offenes Treffen für alle, die ihre Kreativität entfalten möchten. Ob durch Malen, Basteln oder einfache Handarbeiten, dieses Café bietet einen geschützten Raum zur freien Entfaltung. Dieses Angebot findet jeden zweiten Dienstag im Monat statt. Möglicherweise fallen Materialkosten an.

Leitung: **Frau Beck**

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Citypastoral, Judenstraße 28, Weißenfels  
**kostenfrei, ohne Anmeldung**

Frau Beck steht zusätzlich für Seelsorgegespräche und Trauerbegleitung, unabhängig vom Glauben und Weltanschauung zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie bei Bedarf einen Termin unter 03443/2381277.



**Donnerstag, 10.10.2024**

**Ohne Fleiß kein Preis – Lebensmotto oder Stressfaktor?**

Woher kommen solche inneren Einstellungen und was machen sie mit uns? Ein Workshop zur Erkundung individueller Glaubenssätze und zum gesunden Umgang mit ihnen.

Leitung: **Frau Steimann und Frau Klopp**

Zeit: 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Diakonie Suchtberatung, Paul-Rohland-Straße 2, Zeitz

**kostenfrei**

**Teilnehmerzahl auf 10 begrenzt**

**Anmeldungen bitte bis zum 04.10.2024.**

**Verpflichtende Voranmeldung telefonisch in der Sprechzeit Mo, Di, Do, Fr 9:00 bis 10:00 Uhr oder Do 15:00 bis 16:00 Uhr unter 03441/5391580 oder per E-Mail:**

**[suchtberatung.zeitz@diakonie-naumburg-zeitz.de](mailto:suchtberatung.zeitz@diakonie-naumburg-zeitz.de)**



**Donnerstag, 10.10.2024**

## **Ausstellungseröffnung: „Glücksmomente im Fokus“**

Die Ausstellung „Glücksmomente im Fokus“ lädt Sie ein, die kleinen, oft unscheinbaren Momente des Glücks im Alltag zu entdecken. Ob das Lächeln eines Kindes, die Farbenpracht eines Blumenfeldes oder ein stiller Augenblick in der Natur – diese Fotografien fangen Augenblicke ein, die uns daran erinnern, dass das Glück oft in den kleinen Dingen liegt.

Das Fotoprojekt wurde ins Leben gerufen, um besonders Menschen, die sich vielleicht belastet oder einsam fühlen, neue Perspektiven zu eröffnen. Es zeigt, dass das Schöne häufig im Verborgenen liegt und wir es nur wahrnehmen müssen. Die Ausstellung ist ein Projekt der Freiwilligenagentur Naumburg mit dem Gesprächskreis "Frauenplausch" und soll dazu anregen, das Positive im Alltag bewusster zu erleben.

Die Eröffnung bietet die Gelegenheit, mit den Fotografen und Initiatoren ins Gespräch zu kommen. Die Ausstellung kann vom 10. bis 20. Oktober 2024 während der Öffnungszeiten der Stadtbibliothek Naumburg besucht werden.

Leitung: **Freiwilligenagentur Naumburg des BeLK e.V. im Rahmen des Projektes "Frauenplausch"**

Zeit: 17:00 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Naumburg, Salzstraße 35  
**kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich**



**Donnerstag, 10.10.2024**

**Buchlesung**

**Antje Ungermann (Naumburg) liest „Das Riesenrad als Lebensrat“**

Auf der Suche nach dem Sinn des Lebens begegnet Ankara ihrem 82jährigen Ich. Eine emotionale Reise über persönliche Weiterentwicklung und den Weg zur Selbstfindung.

Leitung: **Frau Ungermann**

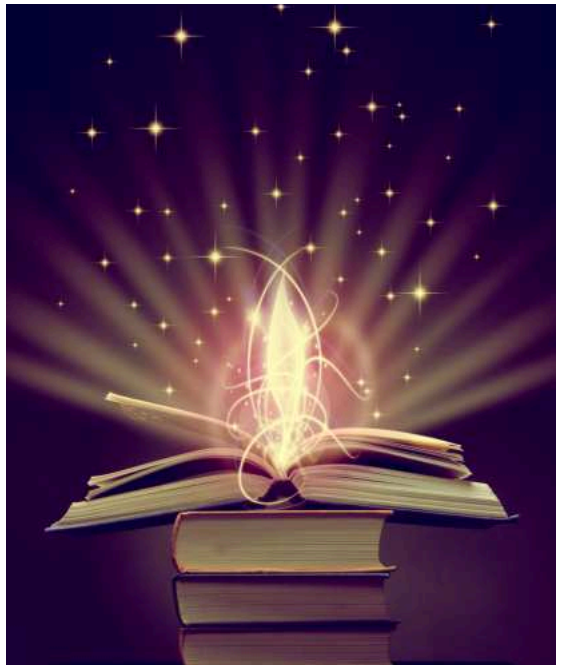
Zeit: 18:00 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Naumburg, Salzstraße 35, Naumburg  
**kostenfrei**

**Anmeldung über die Stadtbibliothek**

**unter Tel.: 03445/273650 oder [bibliothek@naumburg-stadt.de](mailto:bibliothek@naumburg-stadt.de)**

STADT   
**BIBLIOTHEK**  
NAUMBURG



**Freitag, 11.10.2024**

## **Yoga – Was ist das eigentlich?**

In dieser Einführung in die Yogapraxis lernen Sie grundlegende Atemtechniken und Bewegungen kennen, die entspannend und vitalisierend wirken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: **Frau Signore**

Zeit: 10:00 bis 11:30 Uhr

Ort: Volkshochschule Zeitz, Domherrenstraße 1, Zeitz

**kostenfrei**

**Bitte eine rutschfeste Matte und bequeme Kleidung mitbringen.**

**Anmeldung: 03441/ 879112 oder  
info@vhs-burgenlandkreis.de**





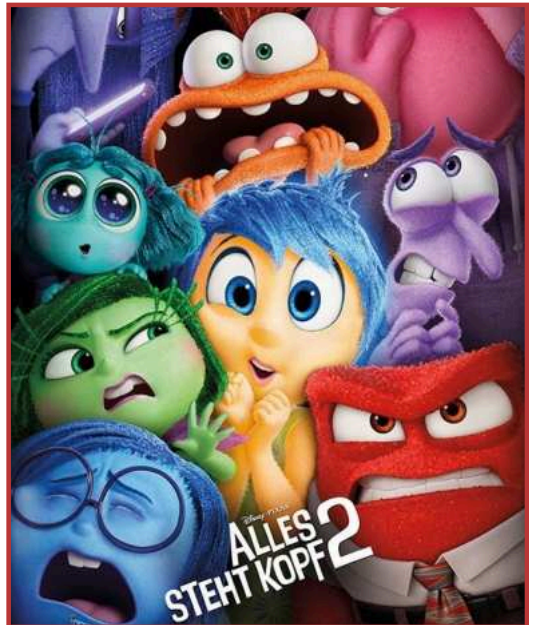
**Samstag & Sonntag, 12./13. Oktober 2024**  
**Filmvorführung „Alles steht Kopf 2“**

Disney und Pixars „Alles steht Kopf 2“ kehrt in den Kopf des frischgebackenen Teenagers Riley zurück, gerade als die Kommandozone umgebaut wird, um Platz für etwas völlig Unerwartetes zu schaffen: neue Emotionen! Freude, Kummer, Wut, Angst und Ekel, die seit langem die Kommandozone kontrollieren, sind sich nicht sicher, wie sie sich fühlen sollen, als Zweifel plötzlich auftaucht. Und sie ist nicht allein: mit dabei sind Peinlich, Neid und Ennui. (Quelle: The Walt Disney Company Germany GmbH)

Zeit: **Samstag 14:00 Uhr oder Sonntag 11:30 Uhr**

Ort: Cineplex Naumburg, Jakobsring 5, Kino 5 (barrierefrei)  
**5€**

Sie können sich über psychische Erkrankungen und Hilfsangebote durch Auslagen im Foyer informieren.



**Montag, 14.10.2024**

**Das Seniorenbüro des Luisenhauses Naumburg stellt sich vor:  
Yoga auf & mit dem Stuhl**

Leitung: **Frau Maier**

Zeit: 14:00 – 15:00 Uhr

Ort: Seniorenbüro für den Burgenlandkreis,  
Luisenhaus, Humboldtstraße 11, Naumburg;  
Gymnastikraum  
**5€**

**Anmeldung:** 03445/ 706125 (bitte auch Anrufbeantworter nutzen)  
oder [seniorenbuero@luisenhaus.de](mailto:seniorenbuero@luisenhaus.de)



**Montag, 14.10.2024**  
**Familienyoga**

Gemeinsam werden Asanas und Atemübungen ausprobiert. Eine Kakaozeremonie rundet die Stunde ab.

Leitung: **Frau Schenke, Yogakindertrainerin**

Zeit: 17:00 – 18:00 Uhr

Ort: Sebastian-Kneipp-Grundschule Saubach, Schulstr. 1

**kostenfrei**

Bitte bequeme Kleidung und Stoppersocken mitbringen!  
Teilnehmerzahl auf 10 Kinder ab 5 Jahre und 10 Erwachsene begrenzt

**Anmeldung:** 03445/731630 oder [Psychiatriekoordinatorin@blk.de](mailto:Psychiatriekoordinatorin@blk.de)

**Montag, 14.10.2024**

## **Stress im Beruf – Geht es auch anders?**

Stress am Arbeitsplatz, kennen Sie das? Dieser Kurs ist genau das Richtige, wenn Sie gern etwas dafür tun möchten, gesünder damit umzugehen. Sie erfahren, wie Stress überhaupt entsteht, wie Stressreaktionen ablaufen und welche gesundheitlichen Risiken damit in Verbindung stehen können. Vor allem finden Sie heraus, was genau bei Ihnen die typischen Stressauslöser am Arbeitsplatz sind. Der Kurs vermittelt Ihnen Tipps und Ideen, wie Sie dem beruflichen Stress auf Ihre Art begegnen können. Wussten Sie, dass Stress häufig im Kopf beginnt? Ihr Kursleiter gibt Ihnen daher hilfreiche Strategien an die Hand, damit Ihnen Ihre Gedanken keinen Stress mehr machen. Mit Input und persönlichem Austausch lernen Sie, wie Sie im Beruf nachhaltig entspannt bleiben können.

Leitung: **Marcel Schirmer**

Zeit: 17:30- 19:45 Uhr

Ort: Volkshochschule Weißenfels, Promenade 37,  
Weißenfels

**kostenfrei**

Kursnummer: 24HW5070A

**Anmeldung:** 03443/ 3396800 oder [info@vhs-burgenlandkreis.de](mailto:info@vhs-burgenlandkreis.de)

**Montag, 14.10.2024**

## **Hand in Hand für die seelische Gesundheit am Arbeitsplatz**

- Bastelarbeiten zusammen mit dem Mehrgenerationenhaus, der Tagespflege und der Jugendgruppe
- Vorstellung Tagespflege, amb. Pflegedienst, Mehrgenerationenhaus
- Vorstellung Sport- und Tanzgruppe

Zeit: 13:00 -15:00 Uhr

Ort: DRK Mehrgenerationenhaus Südring 118, 06667  
Weißenfels – 2. Aufgang

**kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich**



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

**Dienstag, 15.10.2024**

## **Malworkshop**

Im Malen und Gestalten sich selbst und dem Leben nahe sein. Ohne künstlerische Bewertung losmalen, besondere Farben entdecken und über unerwartete Bildeindrücke staunen. Dabei können innere Themen ihren Ausdruck finden und eine Sehnsucht nach erfülltem Leben Raum bekommen.

Wir laden Sie herzlich zu einer schöpferischen Auszeit ein, bei der Sie drei Stunden lang frei malen und im Austausch mit anderen Neues entdecken können. Verschiedene Materialien stehen bereit.

An diesem Tag können Sie nach Herzenslust für drei Stunden malen und im gemeinsamen Betrachten der Bilder Eigenes finden. Verschiedene Materialien stehen bereit.

Leitung: **Annegret Beck**  
**Bettina Albrecht**

Beginn: entweder 10:00 bis 13:00 Uhr oder  
15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Citypastoral, Jüdenstraße 28, Weißenfels  
**kostenfrei**

Pro Workshop je 10 Teilnehmende möglich.

**Bitte bringen Sie entsprechende Kleidung mit.**

**Anmeldung bis 04.10.2024:** [annegret.beck@bistum-magdeburg.de](mailto:annegret.beck@bistum-magdeburg.de)  
oder 03443 2381277 sowie [hoffer.cornelia@blk.de](mailto:hoffer.cornelia@blk.de) und  
03445/731630

Frau Beck steht zusätzlich für Seelsorgegespräche und Trauerbegleitung, unabhängig vom Glauben und Weltanschauung, zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie bei Bedarf einen Termin unter 03443/2381277.

**Dienstag, 15.10.2024**

**Theatervorstellung: „Der schwarze Hund“ mit  
Podiumsdiskussion**

**Depression aus dem Schatten ins Rampenlicht**

„Der schwarze Hund“ ist eine packende Inszenierung, die das Thema Depression künstlerisch aufarbeitet. In einem eindrucksvollen Zusammenspiel von Maske, Puppe, Choreographie und Musik wird das Erleben von Depression auf die Bühne gebracht. Dabei zeigt das Stück nicht nur die Schwere der Krankheit, sondern auch den kreativen Umgang mit ihr. Nach der Vorstellung bietet eine Podiumsdiskussion mit den Darstellerinnen und Fachleuten Raum für Austausch und Reflexion.

**Triggerwarnung: Die emotionale Intensität des Stücks erfordert eine bewusste Auseinandersetzung mit dem Thema.**

Leitung: Julia Raab und Anja Schwede in Zusammenarbeit mit der Paritätischen Selbsthilfekontaktstelle Burgenlandkreis, Psychiatriekoordination Burgenlandkreis und Förderung durch die Barmer Krankenkasse

Zeit: ab 18:00 Uhr

Ort: Capitol Zeitz, Judenstraße 3-4, Zeitz

**kostenfrei**

**empfohlenes Alter ab 16 Jahre**

**Reservierung der kostenfreien Sitzplatzkarten über die Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Burgenlandkreis, Telefon 03441/725973.**

**Mittwoch, 16.10.2024**

**Theatervorstellung: „Der schwarze Hund“ mit  
Podiumsdiskussion**

**Depression aus dem Schatten ins Rampenlicht**

Veranstaltung für Schüler ab 16 Jahre, Auszubildende und Studierende, pädagogisches Personal, Schulsozialarbeitende, Interessierte

In einem eindrucksvollen Zusammenspiel von Maske, Puppe, Choreographie und Musik wird das Erleben von Depression auf die Bühne gebracht. Dabei zeigt das Stück nicht nur die Schwere der Krankheit, sondern auch den kreativen Umgang mit ihr. Nach der Vorstellung bietet eine Podiumsdiskussion mit den Darstellerinnen und Fachleuten Raum für Austausch und Reflexion.

**Triggerwarnung: Die emotionale Intensität des Stücks erfordert eine bewusste Auseinandersetzung mit dem Thema.**

Leitung: Julia Raab und Anja Schwede in Zusammenarbeit mit der Paritätischen Selbsthilfekontaktstelle Burgenlandkreis, Psychiatriekoordination Burgenlandkreis und Förderung durch die Barmer Krankenkasse

Zeit: ab 10:00 Uhr

Ort: Capitol Zeitz, Judenstraße 3-4, Zeitz

**kostenfrei**

**empfohlenes Alter ab 16 Jahre**

**Reservierung der kostenfreien Sitzplatzkarten über die Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Burgenlandkreis, Telefon 03441/725973.**

**Mittwoch, 16.10.2024**

**Tag der offenen Tür in der Tagesstätte für Menschen mit psychischen Erkrankungen**

- Führungen und Besichtigungen der Therapieräume mit Kaffee und Kuchen

Zeit: 8:00-14:00 Uhr

Ort: DRK Haus der sozialen Dienste, Werkstraße 17,  
06679 Hohenmölsen, 1. OG

**kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich**



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**



**Mittwoch, 16.10.2024**

**Treffen der Selbsthilfegruppe „Kreativ für die Seele“**

**Zeit:** ab 16:30 Uhr

**Ort:** Seniorenbüro für den Burgenlandkreis, Luisenhaus,  
Humboldtstraße 11, Naumburg, Bildungsraum

**kostenfrei**

**Anmeldung:** 03445/ 706125 (bitte auch Anrufbeantworter nutzen) oder [seniorenbuero@luisenhaus.de](mailto:seniorenbuero@luisenhaus.de)

**Donnerstag, 17.10.2024**

**Kennenlernen der Integra Werkstatt für behinderte Menschen und Gestaltung von kleinen Keramikwerken**

**Leitung:** Mitarbeitende der Keramikwerkstatt

**Zeit:** 10:00 bis 12:00 Uhr

**Ort:** Integra Weißenfelser Land gGmbH,  
Keramikwerkstatt, Promenade 5-7, Weißenfels

**Teilnehmerzahl auf 6 Personen begrenzt**

**kostenfrei**

**Anmeldung:** 03445/731630 oder  
[Psychiatriekoordinatorin@blk.de](mailto:Psychiatriekoordinatorin@blk.de)

Die hergestellten Tonarbeiten werden im Anschluss glasiert und können nach Fertigstellung abgeholt werden.

**Donnerstag, 17.10.2024**

**Das Seniorenbüro des Luisenhauses Naumburg stellt sich vor:  
Englischkurs für leicht Fortgeschrittene**

**Leitung:** Herr Hild

**Zeit:** 12:30 bis 14:00 Uhr

**Ort:** Seniorenbüro für den Burgenlandkreis, Luisenhaus,  
Humboldtstraße 11, Naumburg, Bildungsraum

**kostenfrei**

**Anmeldung:** 03445/ 706125 (bitte auch Anrufbeantworter nutzen)  
oder  
[seniorenbuero@luisenhaus.de](mailto:seniorenbuero@luisenhaus.de)

**Donnerstag, 17.10.2024**

**Faszienyoga für Familien**

**Lockerung und Dehnung verspannter Muskelgruppen mit  
Faszienrolle und Faszienmatte.**

**Yoga-Nitra-Übungen (Tiefenentspannung) bilden den  
Abschluss.**

**Leitung:** **Frau Schenke**, Faszientrainerin für Kinder

**Zeit:** 17:00 bis 18:00 Uhr

**Ort:** Sebastian-Kneipp-Grundschule Saubach, Schulstr. 1

**Bitte bequeme Kleidung und Stoppersocken sowie wenn  
vorhanden, eine Faszienrolle mitbringen!**

**kostenfrei**

Teilnehmerzahl auf 10 Kinder ab 5 Jahre und 10 Erwachsene  
begrenzt

**Anmeldung unter:** 03445/731630 oder  
[Psychiatriekoordinatorin@blk.de](mailto:Psychiatriekoordinatorin@blk.de)

**Donnerstag, 17.10.2024**

## **Alltagsstress – ist das noch Stress oder schon Burnout?**

Lernen Sie die körperlichen und seelischen Auswirkungen von Stress kennen. Weiterhin erhalten Sie Informationen zu vorbeugenden Möglichkeiten und Bewältigungsstrategien gegen Burnout.

Leitung: **Frau Schlegel**, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Zeit: 17:30- 19:00 Uhr

Ort: Volkshochschule Weißenfels, Promenade 37,  
Weißenfels

**kostenfrei**

**Kursnummer:** 24HW5070A

**Anmeldung:** 03443/ 3396800 oder [info@vhs-burgenlandkreis.de](mailto:info@vhs-burgenlandkreis.de)



**Donnerstag, 17.10.2024**

## **Öffentlicher Vortrag: ADHS im Fokus**

Die Selbsthilfegruppe Eltern von Kindern mit ADHS lädt Sie herzlich ein zu einem öffentlichen Vortrag. Sind Sie Eltern, Angehörige oder interessieren Sie sich für das Thema ADHS? Als Referentin konnten wir Frau Dr. med. Tiedt, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, gewinnen. Sie wird uns die verschiedenen Aspekte von ADHS näherbringen und Ihre Fragen beantworten. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, mit Frau Dr. Tiedt und Mitgliedern der Selbsthilfegruppe ins Gespräch zu kommen.

Zeit: 18:00 Uhr

Ort: Kirchencafé Michel, Michaeliskirchhof 11 in Zeitz

**kostenfrei**

keine Anmeldung erforderlich



**Donnerstag, 17.10.2024**

## **Yoga & der Zauber der Geschichten**

Diese Yoga-Schnupperstunde lädt dazu ein, sich gemeinsam auf eine innerliche Reise zu begeben, um Körper & Geist zu vereinen und durch eine wohltuende sanfte Yogapraxis zu fließen. Geschichten über die Zeit & aus der Welt, über Freundschaft & die Liebe tragen dich und lassen dein Herz weit werden. Anfänger sind herzlichst willkommen.

Leitung: Victoria Tomm  
Zeit: 18:00 Uhr  
Ort: Stadtbibliothek Naumburg, Salzstraße 35,  
Naumburg

**Eintritt: frei, um Spenden wird gebeten**

**Platzkapazität begrenzt**

Verbindliche Voranmeldung: Stadtbibliothek Naumburg, Tel.:  
03445/273650 oder

[bibliothek@naumburg-stadt.de](mailto:bibliothek@naumburg-stadt.de)



**Freitag, 18.10.2024**

## **Beratung psychisch erkrankter Menschen und deren Angehöriger**

Ein verzahntes Team berät Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige zu verschiedenen Unterstützungsleistungen. Im Fokus stehen Präventionsangebote im Burgenlandkreis, die Selbsthilfe durch Selbsthilfegruppen und es gibt Hinweise und Tipps, wie der Einstieg und Wiedereinstieg psychisch erkrankter Menschen in den Arbeitsmarkt gelingen kann und Arbeitsverhältnisse dauerhaft aufrechterhalten werden können. Gern zeigen wir Hilfsangebote in Not- oder Krisensituationen auf und bieten Hilfe bei Alltagsproblemen oder bei der Klärung behördlicher Angelegenheiten.

### **Das Beraterteam besteht aus:**

Doreen Gloede, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt im Jobcenter BLK

Annett Kötteritz, Koordinatorin „PraeVer- Prävention durch Veränderung“ im Rahmen

des Bundesprogramms rehapro, Jobcenter BLK

Jan Skrzypkowski, Leiter der Kontaktstelle der Selbsthilfegruppen BLK und

Anika Sperlich, Teamleiterin des Integrationsfachdienstes (IFD) Halle- Merseburg

Frau Bischof, Sozialarbeiterin im Sozialpsychiatrischen Dienst (SPDI), Gesundheitsamt

Zeit: 9:00 - 13:00 Uhr

Ort: Selbsthilfekontaktstelle BLK, Am Kalktor 5, 06712 Zeitz



**Freitag, 18.10.2024**

## **Stretch & Relax**

Das Thema ist bekannt: Aufgrund der vielen Zeit, die wir vor dem PC verbringen (müssen), nehmen wir Fehlhaltungen ein. Die Folge sind Verspannung, Kopfschmerzen und Unwohlsein. Dem wollen wir in diesem Workshop mit kleinen Dehn- und Entspannungsübungen entgegenwirken und vielleicht einen Teil davon in den Alltag transferieren.

**Leitung: Frau Hänniger**

**Zeit: 16:15 bis 17:45 Uhr**

**Ort: Volkshochschule Burgenlandkreis, Seminarstraße 1,  
Naumburg**

Bitte bringen Sie ein Handtuch, eine Sportmatte und warme Socken mit.

**kostenfrei**

**Kursnummer: 24HN3010D**

**Anmeldung: 03445/703125 oder [info@vhs-burgenlandkreis.de](mailto:info@vhs-burgenlandkreis.de)**

**Freitag, 18.10.2024**

## **Schreiben zur Selbstfürsorge**

In diesem Schreibangebot können Sie kreative Schreibangebote ausprobieren. Sie erfahren, wie Sie das Schreiben für Ihre seelische Gesundheit (beispielsweise am Arbeitsplatz) nutzen können. Beim kreativen Schreiben spielen Rechtschreibung, Ausdruck und schöne Schrift keine Rolle. Es geht darum, das Papier als Zeuge für das eigene Wohlergehen zu nutzen und sich selbst besser kennenzulernen. Es ist wichtig, verschiedene Schreibenregungen auszuprobieren. Schon dabei kann die wohltuende Wirkung des kreativen Schreibens wahrgenommen werden.

Leitung: **Frau Firmthaler-Ködel** und **Frau Aust**

Zeit: 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Ort: Citypastoral, Jüdenstraße 28, Weißenfels

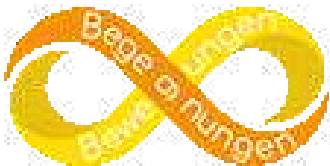
Bitte bringen Sie sich Ihr Lieblingsschreibgerät und ein Heft oder schönes Papier mit.

**kostenfrei**

**Anmeldung:** 03445/731630 oder [Psychiatriekoordinatorin@blk.de](mailto:Psychiatriekoordinatorin@blk.de)

**Diese Veranstaltung wird eingerahmt von der am 18.10.2024 im Citypastoral beginnenden kostenfreien Ausstellung „Königlich-Göttlich-Menschlich“.**

**Die Ausstellung ist jederzeit vom 18.10.-14.11.24 im Schaufenster der Citypastoral zu sehen. Herzliche Willkommen.**





**Nachlese:**

**Dienstag, 22.10.2024**

**Vortrag: Umgang mit schwierigen und aggressiven  
Verhaltensweisen bei Demenz**

Referent: Herr PD Dr. med. Böcker (FA für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Nervenheilkunde;  
ehrenamtlicher Patientenfürsprecher für den  
Burgenlandkreis)

Leitung: eine Veranstaltung der Lokalen Allianz für  
Menschen mit Demenz des Burgenlandkreises in  
Kooperation mit der Selbsthilfekontaktstelle  
Pflege

Zeit: 17:00 Uhr

Ort: Paritätische Selbsthilfekontaktstelle  
Burgenlandkreis, Am Kalktor 5, Zeitz

kostenfrei

Anmeldung: Frau Marion Geißler (Koordinatorin der Lokalen  
Allianz für Menschen mit Demenz des Burgenlandkreises), Tel.-  
Nr. 03445/732982, Fax 03445/73222348 oder per  
E-Mail unter [geissler.marion@blk.de](mailto:geissler.marion@blk.de)



Wir danken allen Kooperationspartnern für ihr Engagement und die Zusammenarbeit!

Die Veranstaltungsorte sind größtenteils barrierefrei. Bitte fragen Sie bei Bedarf nochmals unter 03445/731629.

Rückfragen zum Angebot bitte an Frau Hoffer, Tel. 03445/731630 oder [Psychiatriekoordinatorin@blk.de](mailto:Psychiatriekoordinatorin@blk.de), Gesundheitsamt Burgenlandkreis, Schönburger Straße 41, Naumburg. Weitere Informationen unter <https://www.seelischegesundheit.net/aktionen/aktionswoche> (mit bundesweitem Veranstaltungskalender)

Akzeptanz für psychische Erkrankungen- grueneschleife.com

## **Impressum**

### **Herausgeber:**

Pressestelle Burgenlandkreis  
Schönburger Str. 41  
06618 Naumburg

### **V.i.S.d.P.**

Marie - Luise Luther

### **Redaktion:**

Cornelia Hoffer

### **Gestaltung:**

Marie - Luise Luther