

Wann:

erster Mittwoch im Monat

17:00 bis 18:30 Uhr

Wo:

Luisenhaus Naumburg

Bildungsraum, Erdgeschoss

Humboldtstraße 11

06618 Naumburg

Bitte folgen Sie der Ausschilderung
im Haus.

Möglichkeiten zur Anfahrt:

Mit dem Bus über die Buslinie 101
Hauptbahnhof – Flemmingen mit
Haltestelle Humboldtstraße.

Mit dem Auto über die Abbiegung
Humboldtstraße von der Jägerstraße.

Hinweise:

Der Psychiatrische Dialog versteht sich nicht
als therapeutische Veranstaltung und ersetzt
auch keine medizinische Behandlung. Der
Dialog kann jedoch therapeutische Effekte
haben.

Im Gespräch „auf Augenhöhe“ sind
insbesondere Respekt und Anerkennung vor
dem Gegenüber von besonderer Bedeutung.
In einer offenen und unterstützenden
Atmosphäre können alle Beteiligten
voneinander lernen.

Es handelt sich um eine offene Gruppe, zu
der Sie herzlich willkommen sind.
Empfehlenswert ist ein Alter ab 18 Jahren.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

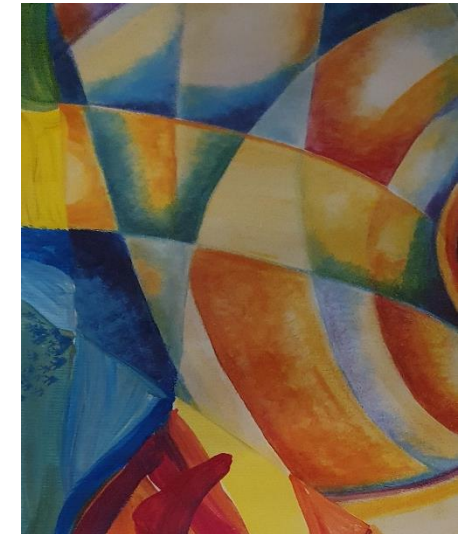
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Der Zugang ist barrierefrei.

Ansprechpartner/ Kontakt für**Nachfragen:**

S. Neupert; Facharzt in der Klinik für
Psychische Erkrankungen am SRH- Klinikum;
T.03445/2103215;
E-Mail: stephan.neupert@klinikum-
burgenlandkreis.de

C. Hoffer, Gesundheitsamt Burgenlandkreis,
Psychiatriekoordinatorin, T. 03445/731630,
E-Mail: Psychiatriekoordinatorin@blk.de

**Psychiatrischer
Dialog
im Burgenlandkreis****Erfahrungsaustausch
zwischen
Persönlichen Experten
(Betroffenen),
Angehörigen und
fachlichen Experten**

Was ist ein Psychiatrischer Trialog?

Psychische Krankheiten, Störungen und Krisen können zur Sprachlosigkeit führen:

Betroffene fühlen sich von ihren Angehörigen nicht verstanden; Fachleute sprechen über ihre Patientinnen und Patienten statt mit ihnen; Angehörige finden kein offenes Ohr für ihre Sorgen und Anliegen. Für einen vorurteilsfreien Austausch auf Augenhöhe fehlen oft die Zeit und der passende Rahmen – hier möchte der Psychiatrische Trialog ansetzen.

Der Trialog wurde ursprünglich durch den Psychologen Prof. Dr. Thomas Bock und die gebürtige Naumbergerin Dorothea Buck, als persönliche Expertin, in Hamburg gegründet und entwickelt.

Ziele:

- Mitteilen von persönlichen Erfahrungen, Gedanken und Gefühlen (Austausch)
- achtsames Zuhören
- besseres Verständnis im Miteinander
- Erweiterung des eigenen Wissenshorizontes
- möglicher Perspektivenwechsel im Denken und Handeln
- Ich-stärkende Funktion
- sich angenommen fühlen
- Ermutigung und Motivation
- Abbau von Vorurteilen
- gemeinsame Lösungssuche

Termine für das Jahr 2023:

1. November 2023

Thema:

Wie kann ein Austausch auf Augenhöhe gelingen?

- Auftaktveranstaltung -

6. Dezember 2023

Thema:

Was hilft mir in einer psychischen Krise?

Bitte achten Sie auf eventuelle Terminänderungen.

